

## Kollegiales Coaching als Instrument zur Optimierung der eigenen Führungs-/ Leitungspraxis

Geschäftsführer und Führungskräfte der oberen Ebene arbeiten über weite Strecken allein. Fachkompetenz und persönliche Fähigkeiten sind die professionelle Basis für die täglichen unternehmerischen Entscheidungen.

Schwierige Entscheidungen treten trotzdem immer wieder auf. Komplizierte Führungssituationen fordern alle Facetten der eigenen Kompetenz. Gerade in Zeiten mit hohem Wandel treten solche Situationen gehäuft auf.

Das Kollegiale Coaching bzw. die Kollegiale Beratung bietet Raum, um sich über entsprechende Fälle und Situationen mit „KollegInnen“ auszutauschen. Ein Kollegiales Coaching-Team besteht aus 6-8 Personen, die einen ähnlichen Funktionsbereich haben z.B. Führungsaufgaben.

In regelmäßigen, strukturierten Sitzungen tauschen sich die Teilnehmer zu konkreten Fällen aus. Sie holen sich zu Problemen die Unterstützung und die Meinung der anderen Kollegen.

Jeder Teilnehmer hat die gleiche Berechtigung, sich Beratung zu holen. Es gibt eine externe Moderation, die den zielorientierten Ablauf sicherstellt. Die Rolle weiteren Rollen wechseln regelmäßig. Es gibt einen Fallgeber, einen Sekretär und mindestens drei Berater.

Die Sitzung läuft in bestimmten Phasen ab:

0. Einstiegsphase: der aktuelle Coachingbedarf wird geklärt
1. Casting: die Rollen werden festgelegt
2. Spontanerzählung: der Fallgeber erzählt
3. Schlüsselfrage: die Kernfrage wird formuliert
4. Methodenwahl: die Beratungsmethode wird ausgewählt
5. Beratung: die Berater beraten
6. Abschluss: der Fallgeber resümiert das Ergebnis

Für die nächsten Fälle findet der gleiche Ablauf statt mit veränderten Rollen statt. Eine Beratung dauert 35 – 60 Minuten. Je nach Zeitrahmen der Sitzung können 2-5 Fälle besprochen werden.

Die Anwendung des Kollegialen Coaching ermöglicht den Führungskräften, voneinander und miteinander zu lernen.

### **Ziel des Seminars:**

Vermittlung der Methode des Kollegialen Coachings, Initiierung einer Coaching-Gruppe mit Moderation



### **Inhalte:**

- Grundlagen des KC
- Phasen des KC
- Methoden im KC
- Einsatzmöglichkeiten und Nutzen von KC
- Weiteres Vorgehen und Regeln für die KC-Gruppe

### **Methoden:**

Die Grundlagen werden anschaulich vermittelt und in praktischen Übungen umgesetzt. Erfahrungen und Einsatzmöglichkeiten werden ausgewertet und Strategien für die konkrete Umsetzung in einer KC-Gruppe entwickelt.

### **Zeit:**

2 Tage als Kick-off-Veranstaltung

Regelmäßige Treffen ca. alle 4-6 Wochen für 3-4 Stunden zum kontinuierlichen Austausch

### **Rahmen:**

Diese Veranstaltung moderiere ich gemeinsam mit einem Kollegen (Trainer und Geschäftsführer)